

## L'ANIMATORE

Il seminario **Il Linguaggio del Cuore** sarà condotto da **Patrice Ellequain**.

**Patrice Ellequain**, laureato in psicosociologia (Università Paris IX – Dauphine), è psicoterapeuta e formatore di rebirther. Dopo aver studiato svariate discipline (psicanalisi, sofiologia, PNL, terapie di gruppo), nel 1982, fonda "Victoire sur le Tabac", organismo che propone dei corsi che permettono di smettere di fumare, e metodo di trattamento globale della dipendenza dal tabacco che tiene conto dell'attaccamento psicologico del fumatore alla sigaretta e favorisce una disassuefazione cosciente e progressiva.

Nel 1990, Patrice Ellequain fonda, con Beatriz Santos, OSE (Organizzazione di Seminari di Evoluzione), organismo di formazione che propone seminari soprattutto sulla dinamica relazionale, la psicologia pre e perinatale e la supervisione di rebirther. Nel 1995, creano OSER (Organismi e Servizi Europei di Rebirthing), associazione professionale di rebirther di cui Patrice Ellequain è presidente.

Egli è anche membro del direttivo dell'A.P.P.P.A.H. (Association for Pre and Perinatal Psychology and Health), associazione che studia l'impatto delle esperienze pre e perinatali sull'equilibrio dell'essere umano.

## DATE E ORARI

**Venerdì 2 ottobre**

dalle 10,00 alle 20,00

**Sabato 3 ottobre**

dalle 10,00 alle 20,00

**Domenica 4 ottobre**

dalle 9,00 alle 18,00

## LUOGO

**Centro Elisium**

Via dei Santissimi Quattro, 26

## CONTRIBUTO

Euro 280,00

Iscrizione tramite acconto di Euro 100,00

da inviare a **Piergiorgio Roffino**

Via S.Ulderico, 66

10015 Ivrea - TO -

o da far pervenire direttamente a

**Yuliana Arbelaez**

Per informazioni e iscrizioni:

**Piergiorgio Roffino** 335 6119708

**email** piergiorgio.roffino@fastwebnet.it

**Yuliana Arbelaez** 347 8759979

**Sito web** www.rebirthingsfere.it

**SFERE**(Seminari e Formazione per l'Espansione del Rebirthing in Europa) è una scuola internazionale di rebirthing introdotta da Piergiorgio Roffino nel 1994. Pur evolvendo, si ispira ai principi tradizionali del rebirthing: il respiro e il concetto del pensiero creatore. Il senso di responsabilità che deriva da questo modo di vedere è il filo conduttore che anima i suoi insegnamenti.

## IL LINGUAGGIO DEL CUORE

Seminario animato da

**Patrice Ellequain**



*Emozione e Comunicazione*

**ROMA 2, 3, 4 ottobre 2009**

## IL LINGUAGGIO

In ogni lingua, ogni parola è un simbolo. Gli esquimesi dispongono di trenta parole per significare la neve.

E' molto probabile che un esquimese non potrebbe sopravvivere se avesse un solo termine per parlare dell'elemento chiave del proprio ambiente.

Se avessimo a disposizione trenta parole per parlare d'amore, invece che di una sola (il sanscrito ne ha 96 ed il persiano antico 80), diverremmo automaticamente più ricchi e più intelligenti nel campo amoroso così legato simbolicamente al nostro cuore. Il mondo si arricchirebbe in termini di chiarezza e di acutezza nel campo dei sentimenti. Ci verremmo a trovare sulla strada giusta per trarre maggior vantaggio dal calore e da un alto grado di generosità nell'universo dei sentimenti.

Ma, se nel mondo moderno, il cuore è il simbolo della sede dei sentimenti, diviene interessante rendersi conto che, per la maggior parte delle tradizioni antiche, il cuore veniva considerato il centro dell'intelligenza pura nel senso universale, spirituale e non nella ragione che veniva collegata al cervello. In queste tradizioni, si può trovare l'analogia tra cervello e cuore per quanto concerne l'essere umano e tra luna e sole per quanto concerne il firmamento.

Plutarco scriveva che il sole "investito dalla potenza di un cuore emette e distribuisce calore e luce, come se fossero sangue e respiro".

## DEL CUORE

Parlare correntemente **Il Linguaggio del Cuore**, è saper offrire facilmente agli altri ciò che ci aspettiamo di ricevere da loro...

- Dire liberamente ciò che si pensa...
- Trasmettere ciò che si sente in modo naturale...
- Condividere ciò che si è vissuto e ciò che si sogna...
- Parlare molto di più che per scambiare informazioni o compiti...
- Fare in modo che le parole veicolino anche cuore e anima...
- Riempire la parola di calore e fiducia...
- Mostrarsi come si è, essere visti, riconosciuti e apprezzati per questo...

Questo è ciò che chiamiamo il **Linguaggio del Cuore**.

Un linguaggio è uno strumento per avvicinarsi agli altri, ma troppo spesso, percepiamo l'altro come avversario quando non pensa e agisce come vorremmo. Forse inconsciamente crediamo che sia compito suo trovare il "codice giusto" per accedere al nostro cuore...E così, tutti aspettano!

## IL SEMINARIO

Il seminario **Il Linguaggio del Cuore** propone il tempo, lo spazio, i giochi e gli strumenti necessari per mettere in pratica questa lingua per due giorni e mezzo, utilizzando nuove alternative di espressione razionali ed emozionali.

**Il Linguaggio del Cuore** ci fa vedere come:

- Identificare e fare la cernita tra ciò che pensiamo realmente e ciò che inconsciamente crediamo essere vero.
- Scoprire i nostri veri sentimenti.
- Conoscere meglio i nostri desideri intimi.
- Guardare il nostro passato in modo più giusto.
- Definire ciò che desideriamo veramente trasmettere.
- Alleviare le nostre paure di essere visti e toccati fisicamente, emozionalmente e mentalmente.

Per sapere in modo conseguente:

- Apprezzare meglio gli altri e vedere meglio chi sono.
- Ascoltare senza cercare il confronto.
- Comunicare apertamente con loro piuttosto che perdersi in congetture su ciò che possono capire o desiderare.

**Il Linguaggio del Cuore** è la lingua della comprensione e del rispetto verso se stessi e verso gli altri, perchè anche se sappiamo di meritare rispetto... Siamo sicuri di creare tutte le condizioni per favorirlo? Siamo sicuri di rispettare gli altri al 100%?