

## SFERE

**SFERE**(Seminari e Formazione per l'Espansione del Rebirthing in Europa) è una scuola internazionale di rebirthing(rinascita) introdotta da Piergiorgio Roffino nel 1994.

Pur evolvendo, si ispira ai principi tradizionali del rebirthing: il respiro e il concetto del pensiero creatore.

Il senso di responsabilità che deriva da questo modo di vedere è il filo conduttore che anima i suoi insegnamenti.

## DATE E ORARI

**Sabato 19 settembre**  
dalle 10,00 alle 20,00

**Domenica 20 settembre**  
dalle 09,00 alle 19,00

## LUOGO

**Centro Elisium**  
Via dei Santissimi Quattro, 26

Roma

## CONTRIBUTO

Euro 250,00  
Iscrizione tramite acconto di Euro 100,00 da inviare a **Piergiorgio Roffino**  
Via S.Ulderico, 66  
10015 Ivrea - TO -  
o da far pervenire direttamente a **Yuliana Arbelaez**

Per informazioni e iscrizioni:

**Piergiorgio Roffino** 335 6119708  
email [piergiorgio.roffino@fastwebnet.it](mailto:piergiorgio.roffino@fastwebnet.it)

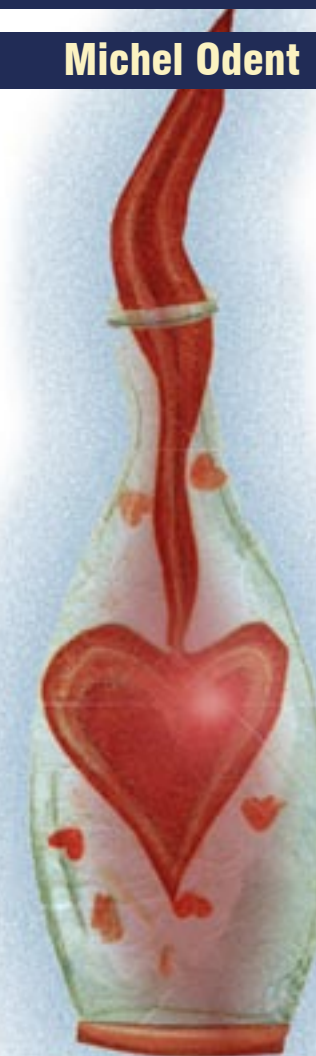
**Yuliana Arbelaez** 347 8759979

**Sito web** [www.rebirthingsfere.it](http://www.rebirthingsfere.it)

## NASCERE MEGLIO

**Seminario animato da**

**Michel Odent**



**ROMA 19 e 20 settembre 2009**

## NASCERE MEGLIO

Se è vero, ed è vero, che il modo di nascere influisce sul comportamento dell'individuo in modo determinante, allora è bene conoscere le modalità migliore per rendere la nascita più dolce e gradevole possibile e, ad un tempo, trasformarne la visione.

Veniamo in questo mondo fiduciosi in una magnifica accoglienza, ma non sempre quest'ultima è all'altezza delle aspettative e questo ci rende più propensi a credere nel valore della lotta piuttosto che nel valore dell'amore, nel valore della separazione piuttosto che nel valore dell'unità...ci viene subito da pensare che il mondo vive in una situazione di difesa e di attacco continua...e se questo dipendesse anche dalla nascita? Se si potesse nascere e far nascere meglio? Allora potremmo anche ridurre gli effetti traumatici che questo evento ha portato nella nostra vita.

Nella seconda metà del secolo scorso un medico francese, Frédéric Leboyer, dopo aver fatto nascere migliaia di bambini usando il metodo tradizionale, che non teneva conto della possibilità di "sentire" dei neonati, diede inizio ad una "crociata" che intitolò "per una nascita senza violenza" tuttora in atto anche se, purtroppo, ancora poco ascoltata.

## IL SEMINARIO

Alla voce di Leboyer si aggiunse quella di Michel Odent che durante il seminario **Nascere Meglio**, ci proporrà temi come:

- gli effetti del modo di nascere sull'individuo;
- ridurre gli effetti traumatici della nascita;
- interventi esterni per "facilitare" la nascita. Appropriati o no?
- metodo epidurale: sì o no?
- presenza del marito o no durante il parto?;
- Importanza dell'amore per la nascita e la sopravvivenza umana;
- ecologia del grembo;

Questi sono soltanto alcuni temi che verranno trattati in questo seminario. **Nascere Meglio** è caldamente consigliato a tutti coloro che si occupano di nascita, di respiro, come rebirther, breathworker, viver, doula, ma anche ad ogni individuo che abbia intrapreso un cammino di crescita personale, ad ogni individuo che abbia a cuore il futuro dell'umanità e del pianeta.

## L'ANIMATORE

**Michel Odent** nasce in Francia verso la metà del secolo scorso. Inizia la carriera come chirurgo e per 23 anni dirige il servizio di chirurgia e ostetricia di un piccolo ospedale a Pithiviers in Francia.

E' qui che crea la prima "salle sauvage", stanza che pur trovandosi in ospedale, ricorda un ambiente di casa, offrendo alla nascita quel calore e quella familiarità che mancano nella sala parto tradizionale.

Per Odent concepimento, gravidanza, parto, allattamento, accoglienza e interazione con la madre hanno un enorme influenza sul modo di diventare adulto.