

UN CAPODANNO SPECIALE



dal 29 dicembre 2011
al 1° gennaio 2012

All'insegna del benessere interiore !

SCONTO 25 € se vieni con un amico !
SCONTO 80 € se vieni con tre amici !

Un capodanno per stare lontani dal frastuono della città e stare più vicini a noi stessi, dove poterci inoltrare nella meravigliosa profondità del nostro essere, un viaggio straordinario in questo "speciale" capodanno, alla scoperta dei nostri talenti e capacità ancora non del tutto riconosciuti ed espressi che ci consentono di dare una direzione diversa alla nostra vita, e con maggior consapevolezza di noi stessi, porre obiettivi semplici, concreti, o più profondi che vogliamo raggiungere con il nuovo anno.

Animeremo questi preziosi momenti con giochi ed esercizi e rituale di passaggio al 2012.

Attività di Respirazione cosciente, Il pensiero creatore, la meditazione e tante altre sorprese saranno gli ingredienti per una spumeggiante miscela energetica per festeggiare l'arrivo del nuovo anno con gioia, leggerezza e serenità. Ritourneremo a casa avendo vissuto una condizione interiore nuova, che possiamo utilizzare nella quotidianità per vivere meglio.



*Dal pomeriggio del **29 dicembre** al pomeriggio del **1° gennaio**, in pensione completa in camere a 2-3-4 posti letto con bagno privato e/o comune, in un ambiente tranquillo, avvolti da una natura incontaminata e rigogliosa.*

Escursioni e Bagno di Capodanno a Saturnia !

Organizza e conduce : Marina Donato Rebirther Certificata

Il contributo complessivo del soggiorno e delle attività è di 320 euro, e comprende la pensione completa presso il Podere Perucci di Sotto Montorgiali, Grosseto dalla cena del 29 Dicembre al pranzo del 1° Gennaio, Incluso il CENONE di fine anno. Sistemazione in camere a 2-3-4 posti letto. Prenotazioni fino ad esaurimento posti.

Informazioni e prenotazioni: Marina Donato 328/7194975 - www.respiriamo.it - info@respiriamo.it

Iscrizione: Tramite acconto di € 120 su carta POSTEPAY N.4023 6004 6034 9105 intestata a Marina Donato - Livorno

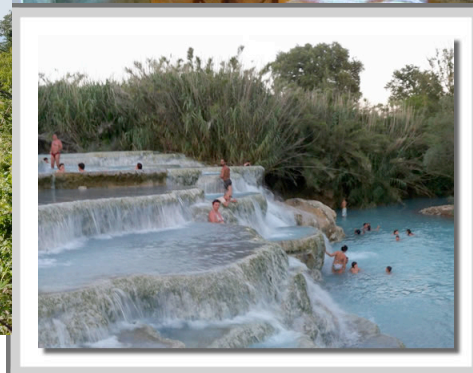
Il luogo che ci ospita

" Perucci di Sotto " - Montorgiali - Grosseto -

Azienda agricola di 65 ettari, si allevano 80 pecore. Il luogo, a mezz'ora dal mare e da Saturnia, è in collina a 350 mt s.l.m., è molto panoramico attorniato da ridenti colline che degradano fino al mare con in fondo l'isola d'Elba. La casa, un fabbricato rurale ristrutturato rispettando le caratteristiche tipiche dei rustici della zona, è immerso nella quiete e circondata da una natura incontaminata.

Barbara e Maurizio i proprietari dell'agriturismo, svolgono tutto il lavoro da soli... e la loro amorevole ospitalità insieme all'ambiente tranquillo crea un'atmosfera familiare che ci farà sentire presto come "a casa" !

Cucina vegetariana e vegan con prodotti biologici e biodinamici al 100%



Come raggiungere l'agriturismo

*Si consiglia l'arrivo in auto. In treno la stazione FS più vicina è quella di Grosseto. Per tutte le provenienze Nord-Sud uscire Firenze-Certosa e prendere la superstrada per Siena e poi per Grosseto. Uscire a Roselle e prendere la direttrice per Scansano, deviando per il paese di Montorgiali; superare il paese e dopo pochi km sulla sinistra si trovano le indicazioni dell'agriturismo **PERUCCI DI SOTTO** -*

Barbara e Maurizio - tel. 0564.580306 e cell. 348.2347370 - www.peruccidisotto.com/ita/ospitalita.html