

PASQUA Consapevole in Maremma



Dal 6 al 9 Aprile 2012

.... all'insegna del benessere .. con il Rebirthing - le Terme - il Parco della Maremma e il mare...

Sconto 10% a chi prenota entro il 10 Marzo !

UN NUOVO APPUNTAMENTO per stare lontani dal frastuono della città e stare più vicini a noi stessi, dove poterci inoltrare nella meravigliosa profondità del nostro essere, un viaggio straordinario, alla scoperta dei nostri talenti e capacità ancora non del tutto riconosciuti ed espressi che ci consentono di dare una direzione diversa alla nostra vita, e con maggior **consapevolezza** di noi stessi, porre obiettivi semplici, concreti, o più profondi che vogliamo raggiungere e **sentirci più contenti**.

Animeremo questi preziosi momenti con giochi ed esercizi insieme alle forze meravigliose della natura. **Ci immergeremo nelle acque termali di Saturnia . L'attività di Respirazione cosciente, Il pensiero creatore, la meditazione e tante altre sorprese saranno gli ingredienti miscelati alla leggerezza e gioia che si trovano in questi periodici appuntamenti con Marina Donato. Ritourneremo a casa avendo vissuto una condizione interiore nuova, che possiamo utilizzare nella quotidianità per vivere meglio.**

Dalla cena **6 Aprile** al pomeriggio del **9 aprile**, in pensione completa in camere a 2-3-4 posti letto con bagno privato e/o comune, in un ambiente tranquillo, avvolti da una rigogliosa natura. **Cucina vegetariana.**

Organizza e conduce : Marina Donato Rebirther Certificata

Il costo del workshop condotto da Marina Donato è di 150 euro.

Il contributo per il pernottamento in pensione completa presso il Podere Perucci di Sotto - Montorgiali, Grosseto è di 55 euro al giorno, sistemazione in camere a 2-3-4 posti letto. Singola con supplemento. Prenotazioni fino ad esaurimento posti.

Informazioni e prenotazioni: Marina Donato 328/7194975 - www.respiriamo.it - info@respiriamo.it

Iscrizione: Tramite acconto di € 120 su carta POSTEPAY N.4023 6004 6034 9105